

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТУЛЬСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ТРУДА И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ ДПО «ТРЦОТ и ПБ»  
Аметов В.А.

«18



## УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

### Обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 3 группы

РАЗРАБОТАНА:

Педагогическим советом  
ЧОУ ДПО «ТРЦОТ и ПБ»  
(протокол №1 от 18 марта 2016 г.)

г. Тула  
2016 г.

## Введение

Учебная программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 3 группы (далее Программа) разработана в целях реализации требований правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 155н.

**ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ:** овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований 3 группы по безопасности работ на высоте; снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.  
Данное обучение не дает работникам права непосредственно выполнять работы на высоте.

Учебный процесс строится на основе модульной системы обучения с использованием по ряду тем программы традиционных форм обучения (лекции, консультации, самостоятельное изучение материала), а также компьютерных обучающих программ, видеоматериалов.

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания. В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки, в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты). Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, осуществляется не реже 1 раза в 5 лет. Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.

### **ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ К РАБОТНИКАМ 3 ГРУППЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте (работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение ППР на высоте) должны быть ознакомлены с: - методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний; - основами техники эвакуации и спасения; — требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; — порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний; — правилами и требованиями пользования, применены эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и

сертификации средств защиты; - организацией и содержанием рабочих мест; - средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности. Работники 3 группы по безопасности работ на высоте должны: а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь- проводить осмотр рабочего места; б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда; в) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ; г) уметь-организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады; д) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников; е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практически приемам оказания первой помощи; ж) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

## **УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

### **Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте**

#### **Тема 1.1 Нормативные правовые акты по работе на высоте**

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Локальные документы в организации. Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС. Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

#### **Тема 1.2 Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места**

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил.

#### **Тема 1.3 Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний**

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

### **Раздел 2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте**

#### **Тема 2.1 План производства работ и технологические карты па производство работ на высоте**

Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок его разработки и утверждения. Технологические карты на производство работ на высоте.

#### **Тема 2.2 Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады**

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работах на высоте. Обязанности и ответственность должностных лиц. Осуществление надзора за членами бригады.

#### **Тема 2.3 Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности**

Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ,

высоты расположения рабочего места. Выбор места расположения анкерных устройств и требованиям к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса высоты, фактор маятника при падении. . Ограждения и знаки безопасности. Требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.

#### **Тема 2.4 Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты**

Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

### **Раздел 3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте**

#### **Тема 3.1 Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц.**

##### **Проведение инструктажа работников**

Перечень основных организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ. Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте; плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест; утверждение ППР на высоте для нестационарных рабочих мест; оформление нарядов-допусков. Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.

#### **Тема 3.2 Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ**

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана мероприятий, основные ошибки. Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Обсуждение некоторых примеров плана эвакуации и спасения. Показ некоторых примеров реализации плана мероприятий при- аварийной ситуации (плана эвакуации и спасения) и упражнения по теме «Составление плана эвакуации и спасения»: Обучающиеся разбиваются на подгруппы по 4 человека. Каждая подгруппа получает задание (ситуационную задачу) на самоподготовку из предлагаемого перечня. Решение ситуационной задачи оформляется в произвольной форме и докладывается представителем подгруппы во время экзамена. После доклада проводится разбор качества решения задачи (инструктор отмечает хорошие моменты в решении задачи и объясняет недочеты). По результатам обсуждения выставляется оценка.

**Предлагаемые ситуационные задачи:** 1. Эвакуация работника, выполнявшего работу по заделке межпанельных стыков на жилом здании (9-этажное здание). 2. Эвакуация работника, выполнявшего работы по диагностике болтовых соединений на антенно-мачтовом сооружении высотой 100 м. 3. Эвакуация работника выполнявшего работы по внутренней окраске резервуара, имеющего входной люк сверху (работа в ограниченном пространстве). 4. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске опор автомобильного моста над водной поверхностью (высота моста Юм). 5. Эвакуация работника, выполнявшего работы по восстановлению лакокрасочных покрытий под крышей торгового центра. 6. Эвакуация работника со стеклянной крыши павильона, имеющей угол наклона 20-30°. 7. Эвакуация работника, выполнявшего работы по ремонту оголовка кирпичной трубы (потеря сознания). 8. Эвакуация работника, осуществлявшего переход с одного рабочего места на другое с использованием гибкой анкерной линии (травма, самостоятельно передвигаться не может). 9. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске нижней поверхности кабины водителя мостового крана (4х6 м). 10. Эвакуация работника, выполнявшего работы по установке баннера на глухой стене здания. 11. Эвакуация работника, выполнявшего оборку скал над железной дорогой (высота скалы до 30 м). 12. Эвакуация работника, выполнявшего малярные работы с приставной лестницы и зависшего на тросе улавливателя втягивающегося типа. Работник без сознания. 13. Эвакуация работника, выполнявшего работы по очистке от снега на крыше лифтовой шахты (анкерные точки на крыше отсутствуют). 14. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске крановой стрелы (кран высотой 80 м стоит в 10 м от строящегося здания, которое ниже стрелы на 20 м, стрела повернута вдоль здания). 15. Эвакуация работника, поднимавшегося на опору

с помощью когтей монтерских (потеря сознания).

## **Раздел 4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи**

### **Тема 4.1 . Организация спасательных мероприятий при работе на высоте**

Основные задачи эвакуации и спасения. Требования Правил к проведению эвакуации и спасения. Особые условия. Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. Информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности). Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ. Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения. Организация взаимодействия между членами бригады при проведении мероприятий по эвакуации и спасению.

### **Тема 4.2 . Организация спасательных мероприятий при работе на высоте**

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов бригады скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах. Организация безопасной транспортировки пострадавшего.

### **Итоговый контроль**

Итоговый контроль состоит из практического и теоретического экзамена. Возможные варианты проведения теоретического экзамена: 1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить; 2) тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

### **ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ упражнений для практического экзамена**

1) показ инструктором примеров осуществления движения с использованием системы канатного доступа с ошибками (нарушения безопасности). Экзаменуемый делает замечания и поясняет, почему он считает это ошибкой. Экзаменуемые делятся на подгруппы по 5 человек, каждый из которых должен заметить 1-2 нарушения.

2) показ инструктором примеров организации систем безопасности при работе на высоте с ошибками (нарушениями безопасности). Экзаменуемые делятся на подгруппы по 5 человек, каждый из которых должен заметить 1-2 нарушения.

**Перечень возможных ошибок (нарушений безопасности), которые может сделать инструктор при осуществлении передвижения по заданному маршруту и(или) организации систем безопасности при работе на высоте:**

1. Незавинченный карабин в рабочей или страховочной цепи.
2. Строп самостраховки без амортизатора при работе на металлоконструкции.
3. Неправильное присоединение стропа самостраховки к привязи (присоединение к «неправильной» точке).
4. Расстегнут подбородочный ремень каски (на полигоне, при работе).
5. Отсутствуют СИЗ рук при работе с канатом.
6. Потеря страховки в процессе движения (перенос улавливателя без организации или при неправильной организации дополнительной точки страховки; организация точки крепления к канату не предназначенными для этого СИЗ).
7. Использование карабина без муфты в рабочей или страховочной цепи.
8. Несовместимость компонентов.
9. Применение репшура в страховочной цепи (например — ус самостраховки из одинарного репшура).
10. Применение СИЗ не по назначению.
11. Не заблокированное спусковое устройство при потере контроля каната ниже спускового устройства.
12. Каска без подбородочного ремня или не имеющая съемной системы крепления.

13. -Применение непригодных для использования СИЗ (потертая петля).
14. Второй ус У-образного самостраховочного стропа закреплен за силовое кольцо или за боковое кольцо поясного ремня.
15. Ловитель под рукой в положении фактора рывка 2.
16. Провисание петли страховочного каната ниже бедер поднимающегося.
17. Отсутствие протектора там, где это необходимо (например - строп системы позиционирования без протектора переброшен через режущую кромку; анкерная петля для присоединения каната к анкерной точке лежит на режущей кромке).
18. При подъеме по конструкциям и высотным объектам самостраховка за незамкнутые элементы конструкции.
19. Самостраховка за вертикальные участки мачты

### **Используемые основные документы**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации (рег: № 33990 от 5 сентября 2014 г.).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего, позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. [ЮСТ-Р-ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя. 33. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
14. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.